

Bon usage de l'insuline

Cinétiques des insulines

- Les insulines rapides (Humalog® Novorapid®) agissent immédiatement et pendant 4 h
- Les insulines semi lente (NPH Lilly , Insulatard ®) agissent avec un délai d'1 h pendant 12 h
- Les insulines mixtes (Humalogmix®, Novomix®) agissent immédiatement pendant 12 h
- Les insulines lentes (Lantus® et Levemir®) agissent avec un délai de 2 h pendant 24 h

Contrôle de glycémie

- La glycémie du midi est sous le contrôle de l'injection d'insuline du matin
- La glycémie du soir est sous le contrôle de la l'injection d'insuline du midi ou de l'injection semi lente du matin
- La glycémie du matin est sous le contrôle de l'injection d'insuline semi lente ou lente du soir

Il n'est pas logique en cas d'hypoglycémie d'arrêter l'insuline.

C'est-à-dire de ne pas faire la prochaine injection prévue car l'hypoglycémie dépend de l'injection

7 règles d'or

- 1 **Ne jamais arrêter l'insuline chez un patient diabétique insulino-dépendant** même en cas de jeûne ou d'hypoglycémie. Ajuster le traitement en diminuant les doses d'insuline rapide.
- 2 Ne jamais faire d'injection d'insuline nocturne sans prise alimentaire car risque d'hypoglycémie sévère et dangereuse, surtout chez le sujet âgé.
- 3 Resucrer un patient lorsque la glycémie < 0.6 g/l ou bien lorsque la glycémie est normale et qu'il existe des signes cliniques d'hypoglycémie : sueurs, pâleur, tremblements, tachycardie troubles du comportement.
- 4 Faire l'injection d'insuline mix, semi lente ou lente prévue même lorsque le patient est en hypoglycémie, après l'avoir resucré.
- 5 L'hyperglycémie avec cétose est une urgence thérapeutique chez le diabétique insulino-dépendant : faire un rajout en sous cutanée d'une injection de Novorapide® ou Humalog® 1/ 10 de la dose totale en additionnant les doses d'insuline rapide et semi ou lente. Exemple : patient traité par Novomix 20 u matin et soir la dose de rajout sera de 4 u.
- 6 L'hyperglycémie nocturne sans cétose n'est pas une urgence thérapeutique et peut attendre d'être traitée le lendemain matin lorsqu'elle survient dans la nuit. La cétose peut être dépistée aisément par une bandelette d'urine Multiclix®.
- 7 Ecouter les patients qui connaissent leur traitement. Vérifier la validité de la dose prévue avant de faire une injection d'insuline et cela évitera bien des erreurs.