

BON USAGE DES ANTICOAGULANTS



Les incontournables pour réduire la latrogénie des anti vitamines K

- Communication entre les soignants
- Éducation thérapeutique du patient



7 RÈGLES D'OR POUR LES SOIGNANTS

1. **Prescription dans les indications validées**, après évaluation individuelle des risques thrombotiques et hémorragiques, des interactions possibles avec les pathologies et traitements associés. Tenir compte du contexte médico-social, de l'âge et des fonctions cognitives du patient, en raison des contraintes liées au traitement
2. Déterminer la dose efficace pour le patient et la « cible » d'INR
3. **INR réalisé au minimum une fois par mois** (plus fréquemment en début de traitement et à chaque fois que l'on peut craindre sa modification)
4. **Réévaluation régulière** du rapport bénéfice/risque tout au long du traitement
5. **Coordination des soins** pour les patients sous AVK (biologiste doit connaître l'indication ; importance de la communication entre médecin, biologiste et patient)
6. Prescription et délivrance du traitement par AVK accompagnées d'éléments **d'éducation thérapeutique** (cf. règles d'or pour le patient)
7. Remettre au patient **un carnet d'information et de suivi**

7 RÈGLES D'OR À COMMUNIQUER AUX PATIENTS

1. Respectez la dose prescrite et les heures de prise
2. Faites pratiquer très régulièrement vos examens de laboratoire (INR)
3. **Signalez** que vous suivez un traitement par AVK à tout professionnel de santé que vous consultez
4. Contactez rapidement votre médecin si vous présentez un saignement
5. Remplissez régulièrement votre carnet
6. **Ayez une alimentation équilibrée** (cf. carnet d'information et de suivi)
7. Demandez l'avis de votre médecin **AVANT toute prise de nouveau médicament, injection, extraction dentaire, soin de pédicurie, petite chirurgie, projet de voyage...**

